



CURRICULUM

VISIONÄRE PFERDEOSTEOPATHIE

**BERÜHRUNG | BEZIEHUNG | BEWEGUNG
LEBENDIGKEIT | POTENZIAL | KOMPETENZ**

LERNINHALTE DES
ZERTIFIZIERTEN AUSBILDUNGSKURSES
VISIONÄRE PFERDEOSTEOPATHIE (VPO)

“

Lebendigkeit und
Potenzial sind eine Folge
von einem regulierten
Nervensystem.

”

Selina Dörling



WAS MACHT DIE VISIONÄRE PFERDEOSTEOPATHIE EINZIGARTIG?

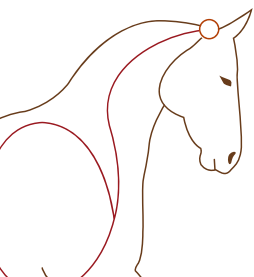
Die Ausbildung „Visionäre Pferdeosteopathie“ setzt darauf, dass jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer bereits etwas Wertvolles mitbringt – vor allem die Fähigkeit, empathisch zu fühlen. Diese Begabung wird in der Ausbildung gezielt weiterentwickelt. Gleichzeitig kommen neue Techniken, fundiertes Wissen und praktische Werkzeuge hinzu, die sich Stück für Stück zu einem lebendigen Ganzen verbinden – damit Pferde wirklich in der Tiefe erreicht werden können.

Inhaltlich dreht sich alles um die viszerale, neuro-emotionale Anatomie: Wie wirken sich Trauma und Schock auf den Körper und die Psyche des Pferdes aus? Und wie lassen sich diese Muster lösen? Die Antwort liegt in biodynamischen, manuellen Techniken – immer in Beziehung zum Pferd, immer orientiert an seiner Natur. Das Ziel: Therapeut*innen lernen, dysregulierte Mechanismen im Pferd zu erkennen – jene Muster, die das Tier daran hindern, sich selbst zu regulieren.

Die Ausbildung ist ein in sich geschlossenes Konzept. Das heißt: Alle Teilnehmenden – mit oder ohne Vorkenntnisse – können nach Abschluss als VPO-Therapeut*in arbeiten. Gleichzeitig ist die Ausbildung immer auch ein persönlicher Entwicklungsweg. Denn nur wer das eigene Nervensystem regulieren kann, ist in der Lage, wirklich in Beziehung zu gehen und einen Behandlungsprozess bis zum Ende zu begleiten. Was ich selbst in mir erfahren habe, kann ich im Pferd fühlen und verstehen.

Was diese Ausbildung so besonders macht, ist die Mischung: fundierter Fachunterricht trifft auf persönliche Erfahrung und eigene Forschung – ergänzt durch altes Wissen über Felder, Quantenphysik, Energielehre und philosophische Fragen.

DIE VPO-TECHNIKEN SIND SPEZIELL ENTWICKELT FÜR DIE OSTEOPATHIE AM PFERD.



“
Wenn wir behandeln,
haben wir alles unter
unseren Händen. Es gibt
keine Trennung von
Struktur und Energie.
”



DAS KONZEPT DER VISIONÄREN PFERDEOSTEOPATHIE

1. TEILNAHMEMÖGLICHKEITEN

a) Mit Vorkenntnissen

Tier- und Humantherapeut*innen sowie Angehörige anderer Gesundheitsberufe, die eine anatomische und/oder psychologische Vorbildung haben, können ohne weitere Vorbildung an der Ausbildung teilnehmen.

Die Ausbildung ist in erster Linie ein postgraduierter Studiengang.

- Ärzt*innen (Tier-/Humanmedizin)
- Physiotherapeut*innen (Tier-/Humanmedizin)
- Heilpraktiker*innen (Tier-/Humanmedizin)
- Psychotherapeut*innen
- Osteopath*innen (Tier-/Humanmedizin)
- Masseur*innen (Tier-/Humanmedizin)
- Cranio-Sacral-Therapeut*innen (Tier-/Humanmedizin)

b) Ohne Vorkenntnisse

Für Interessierte ohne anatomische oder psychologische Vorbildung aus anderen Berufen besteht die Möglichkeit, vor Ausbildungsbeginn und nach einem ersten Vorgespräch einen Anatomie-Kurs mit den wichtigsten Grund-

lagen zu absolvieren.

Wir empfehlen den Online-Kurs „Anatomie und Biomechanik Pferd“. Auch andere Anatomie-Kurse werden anerkannt.

- Tierkommunikator*innen
- Energiearbeiter*innen (Reiki etc.)
- Reitlehrer*innen (ohne anatom. Kenntnisse)
- Sattler*innen
- Hufschmied*innen (ohne anatom. Kenntnisse)
- Reitpädagog*innen
- Alle anderen Berufsgruppen

2. ART DER AUSBILDUNG

Die Ausbildung kann berufsbegleitend erfolgen. Der Unterricht findet in 8 einzelnen Modulen alle 4–6 Wochen in Präsenz statt.

Die Module müssen nacheinander absolviert werden. Ist die Teilnahme von einem Modul nicht möglich, kann dieses nach Absprache nachgeholt werden. (Hierfür gibt es aber leider keine Garantie.)

3. DAUER DER AUSBILDUNG

Insgesamt umfasst die Ausbildung ca. 160 Unterrichtseinheiten.

Die Module verteilen sich auf 8 Wochenenden. Jeweils von Freitag 14 Uhr bis Sonntagnachmittag. Dies entspricht 20 Unterrichtseinheiten pro Wochenende.



Im Zeichen zertifizierter Qualität:
das VPO-Therapeut*innen-Siegel.

4. AUFTEILUNG DES UNTERRICHTS

Der Unterricht gliedert sich in die folgenden Teilsegmente:

- Kontaktunterricht am Pferd
- Kontaktunterricht mit den Teilnehmenden
- Gruppen- und Paararbeit
- Theoriewissen

5. THEORETISCHER TEIL

Die Theorie findet nicht als Frontalunterricht statt, sondern in einem Stuhlkreis mit Flipchart. Der vermittelte Theorieunterricht beinhaltet:

- Kontaktunterricht am Pferd
- funktionelle Anatomie für Osteopath*innen
- Physiologie
- Pathologie
- Biomechanik
- Philosophische und ethische Fragen der alten Meister (Pferde-Ethik)

Damit der Verstand und der Körper die Inhalte begreifen und fühlen können, gibt es in den Modulen immer wieder Gruppen- oder Paararbeiten, in denen die gelernte Anatomie in eine Vorlage eingezeichnet wird. Der Vorteil hierbei ist das visuelle Erfassen. Das Einzeichnen der Strukturen gibt den Händen ein Gefühl, wo die Organe liegen, um in der Praxis einen Bezug zu haben.



6. PRAKTISCHER TEIL

Im praktischen Teil wird die gelernte Theorie angewendet. Zu jedem Praxisblock kommen Pferde mit ihren Besitzer*innen von außerhalb.

Es gibt keine Schulpferde, die zum Zwecke der Ausbildung benutzt werden. Die Pferde auf der Reitanlage, die uns zur Verfügung stehen, haben einen normalen Alltag mit ihren Besitzer*innen. Uns ist dieser Aspekt sehr wichtig, da im praktischen Teil das Üben von Berührung, Fühlen und die Anwendung der gelernten Techniken im Mittelpunkt stehen. Die VPO-Techniken können schon nach dem ersten Modul in der eigenen Praxis angewandt werden.

7. WAS IN DER AUSBILDUNG ENTHALTEN IST

Die Ausbildungsgebühr für die „Visionäre Pferdeosteopathie“ umfasst neben dem Unterricht auch folgende Leistungen:

- Offizielles VPO-Zertifikat
- VPO-Lizenzgebühr für 12 Monate
- VPO-Therapeut*innen-Profil im Verzeichnis: vpo-therapeut.de
- VPO-Marketing Starterpaket, bestehend aus 100 Werbeflyern und 100 Visitenkarten
- Arbeitsbuch
- Mappe & Stift

8. PRAXISTAGE IN DER AUSBILDUNG

Zwischen den einzelnen Modulen bieten wir kostenpflichtige Praxistage an. An diesen Praxistagen besteht die Möglichkeit, Theorie und Praxis zu wiederholen und Alltagsfragen zu stellen.

9. ÜBERPRÜFUNG UNTERRICHTSUNTERLAGEN

Zu Beginn der Ausbildung erhalten alle Teilnehmenden ein Arbeitsbuch mit stichhaltigen Inhalten der Ausbildung, welches mit den erarbeiteten sowie eigenen Inhalten gefüllt wird.

Am Ende der Ausbildung schauen wir uns die Bücher an, um zu prüfen, ob die Kerninhalte verstanden wurden. Während der gesamten Ausbildungszeit gibt es verschiedene Hausaufgaben. Während der Praxis-Zeit stehen Selina und ihr Team jederzeit für Fragen und Überprüfungen bereit.

Nach einem Jahr gibt es einen kostenpflichtigen Review-Tag zur Qualitätssicherung.

Aufzeichnungen, Videos und die theoretischen Inhalte werden nach jedem Wochenende in einer WhatsApp-Gruppe zur Verfügung gestellt. Die Demo-Behandlungen von Selina werden als Videomaterial zur Verfügung gestellt.

Wenn alle Blöcke nacheinander absolviert wurden, erhalten die Teilnehmenden ihr Zertifikat und sind lizenzierte VPO-Therapeut*innen.

10. DAS VPO-NETZWERK

Es ist uns wichtig, dass die Teilnehmenden auch nach der Ausbildung die Möglichkeit haben, sich in einem Netzwerk auszutauschen und Antworten auf ihre aufkommenden Alltagsfragen zu erhalten.

Nach Abschluss der Ausbildung erhalten alle Teilnehmenden eine eigene Profil-Unterseite im VPO-Therapeut*innen-Verzeichnis, auf der die eigene Arbeit präsentiert werden kann. Natürlich ist es möglich, eine bereits bestehende Website mit der VPO-Seite zu verknüpfen. Die VPO-Therapeut*innen profitieren zudem vom zentralen VPO-Marketing. Je größer das Netzwerk wird, desto mehr profitieren alle. Potentielle Klient*innen können sich ein Bild von der Qualität der Behandlung machen

11. DIE LERNUMGEBUNG

Die VPO-Ausbildung ist für die Teilnehmenden immer auch eine Reise zu sich selbst. Als Dozentin ist Selina Dörfling daher stets ansprechbar – wie eine

empathische Reisebegleiterin.

Für optimale Lernergebnisse ist es wichtig, ein wohlwollendes Gruppenklima zu schaffen, in dem sich alle Teilnehmenden wohlfühlen. Dazu gehören eine ruhige, stressfreie Arbeitsumgebung sowie ein förderndes Miteinander auf Augenhöhe. Die Ausbildung ist sehr praxisorientiert und darauf ausgelegt, stets zum Wohle des Pferdes und im Sinne des Menschen zu laufen.

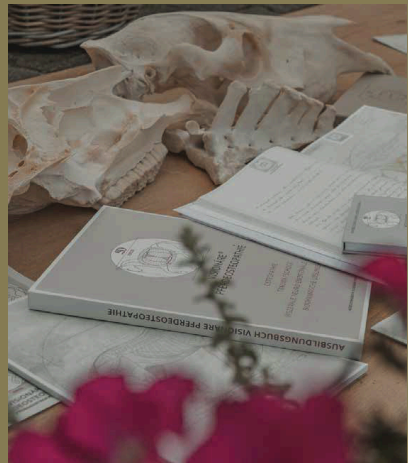
12. FORTBILDUNGEN NACH DER AUSBILDUNG

- Die Fluid- und elektromagnetische Ebene 1-3
- Alte Zellerinnerung im Körper überschreiben
- Mitochondrien und ATP
- Der Zugang zur Fluid- und elektromagnetischen Ebene über die Herzkohärenz
- Symptome, die körperlich sichtbar aber nur über die Fluid- und elektromagnetische Ebene zu lösen sind
- Embryonale Zellerinnerung
- Verhalten, welches nicht aus dem „Hier und Jetzt“ erklärbar ist
- Techniken zu diesen Ebenen „Im NichtsTUN, TUN“, aus der eigenen Fluid-Ebene in Resonanz gehen
- Schock als festgehaltene Energie in den Flüssigkeiten

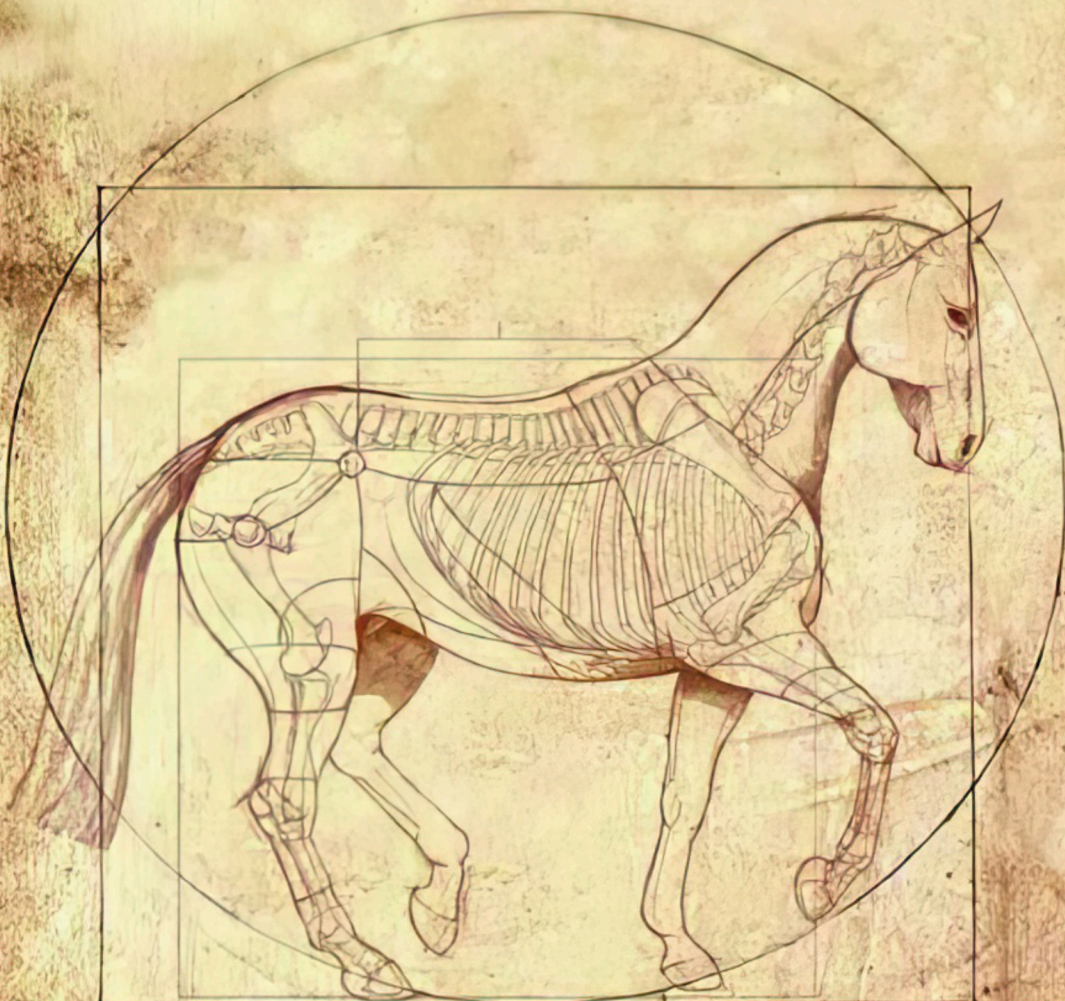
BUCHEMPFEHLUNGEN

Begleitend zur Ausbildung empfehlen sich folgende Bücher:

- „**Anatomie der Haussäugetiere**“ (König / Liebich)
- „**ABC of the Horse**“ (Pauli Grönberg)
- „**Schock: Die wahre Natur von Schock**“ (Edward Muntinga)



- „**KastrationsTrauma – Wenn der Körper nicht mehr zurückfindet**“ (Selina Dörling)
ISBN 978-3-910503-21-2



©2007 - 3000 Years of Theory - All Rights Reserved

1000

1000

DIE THEMEN DER AUSBILDUNG

DIE THEMEN
DER AUSBILDUNG

I. „WER HEILT? WELCHES HANDWERKSZEUG FEHLT DIR, UM NOCH TIEFER FÜHLEN ZU KÖNNEN?“

Wahrnehmung und Präsenz

Das Vagusssystem als Schlüssel
Emotionen und Trauma

Gefühle als Wegweiser zur Ursache

- Das Resonanzfeld
- Kommunikation: Ich, Pferd, Besitzer*in

Die Essenz der Osteopathie: Wie führt mich ein Symptom zur Ursache?

- Konzepte
- Prinzipien
- Philosophie

Gibt es Therapeut*innen? Oder bin ich einfach Mensch?

- Der Sitz von Bewusstsein
- Herzfeld, Bauchhirn, Becken
- Berufsethik
- Anamnese & Befundung

II. „DIE ZEIT HEILT KEINE WUNDEN!“

Trauma und Schockmechanismen beim Pferd – ein osteopathischer Ansatz

- Festgehaltene Schockenergie als energetische Ladung im Gewebe
- Trauma-Definition
- Das Nervensystem

Intraossäre Läsionen*

- Wie fühlen Therapeut*innen Schock?
- Pferde mit Schock-Symptomatik: Woran erkennen Therapeut*innen diese?
- Neuroendokrine Dysfunktionen

Trauma-Time-Line (in Ansätzen; Vertiefung im Fluid-Kurs)

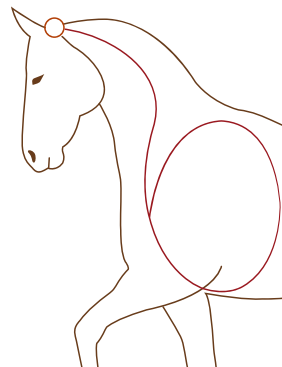
- Wie alt ist die Läsion?
- Diagnostik und Therapie

Mechanisches Trauma, Geburtstrauma, Kastrationstrauma

- Orthopädie/Traumatologie
- Urologie & Gynäkologie
- Schleudertrauma
- Trageerschöpfung
- Intrauterine Strains (Stress im Mutterleib)
- Postnataler Stress

Welchen Einfluss hat ein Schockmechanismus auf eine nachhaltige Behandlung?

- Schutzmechanismen erkennen, welche die Heilung verhindern
- Neurologische Zusammenhänge: Kampf, Flucht, Erstarrung



Wie beeinträchtigen diese Zustände den Stoffwechsel?

- Hufrehe
- Magen-Darm-Erkrankungen
- Lungenprobleme
- Arthrose
- Direkte und indirekte Techniken

Der Verlust von Lebendigkeit und Vitalität im Schock – biodynamische Lösungsarbeit

- Praktische Arbeit

III. „DER RÜCKEN IST NICHT DAS PROBLEM“

Innere Organe, Struktur, Wirbelsäule: die Sprache des Gewebes

- Das Pferd steht auf vier Beinen
- Statik
- Biomechanik aus Sicht der Osteopathie
- Ernährung
- Anatomie der inneren Organe im Zusammenhang mit den Ligamenten
- Anatomie des Fasziengewebes im Zusammenhang mit den Ligamenten
- Pathologie
- Muskeln als „soziales Gewebe“
- Die Niere und die Nebennieren
- Der Dickdarm
- Der Dünndarm
- Der Magen
- Die Bauchspeicheldrüse
- Die Blase
- Die Geschlechtsorgane von Wallach/Hengst

- Die Geschlechtsorgane der Stute
- Die Milz
- Die Leber
- Die Lunge
- Das Herz
- Die Speiseröhre
- Die Luftröhre
- Der Schädel – das Viscero- & Neurocranium
- Die unteren Extremitäten
- Die Intercostalräume*

IV. „DIE DREI EINHEITEN“

Kopf – Thorax – Becken

- *Viszerale und neurofasziale Techniken des Beckens**
- *Techniken im kranialen und orofazialen Bereich**
- *Muskel-Energie-Techniken**
- *Das stomatognathe System**
- *Die Beckendiaphragma-Anatomie**
- Besitzer*in, Therapeut*in, Pferd – drei Einheiten
- Was ist im Resonanzfeld?
- Die Diaphragmen
- Das Mediastinum
- Das Perikard
- Das Peritoneum
- Das ISG
- Das Sacrum
- Die HWS
- Die LWS
- Die BWS
- Die Folge von der Unterdrückung der natürlichen Aggression

* Spezifische Techniken der VISIONÄREN PFERDEOSTEOPATHIE (VPO)

V. „DIE MITTE DES PFERDES“

Die Mittellinie: Bauchnabel – Zwerchfell – Sternum – Embryo- logie des Herzens

- Genetische Faktoren
- Embryonale Entwicklung
- Stress im Mutterleib: psychoemotionaler Stress
- Sozialer Stress
- Das anatomische Herz – das energetische Herz
- *Die Bedeutung des Bauchnabels**
- *Der Bauchnabel**



* Spezifische Techniken der VISIONÄREN
PFERDEOSTEOPATHIE (VPO)


“

Kein mechanisches Instrument, Medikament
oder Training ist dazu in der Lage, diese
Energie in der Tiefe zu entladen und etwas
Neues im Nervensystem zu integrieren.
Dafür braucht es ein Gegenüber, Empathie,
Berührung und vor allem Liebe.

”


Selina Dörfling

STIMMEN VON TEILNEHMENDEN




„Zu Beginn der Ausbildung habe ich mir gesagt: Ich muss frei sein, damit ich auch frei an das Pferd gehen kann. Das habe ich in dieser Ausbildung geschafft. Es sind ganz neue Kanäle entstanden. Jetzt freue ich mich, an die Pferde zu gehen, das Funkeln zu sehen und es nach Hause zu bringen.“

Katrin von Holten




„Ich bin sehr dankbar, dass ich die Ausbildung bei Selina machen durfte. Sie hat ein unglaubliches Wissen über Anatomie und die Zusammenhänge – und auch über das Emotionale. Ich bin jetzt bereit, eigene Wege zu gehen.“

Lea Lerche



„Es hat sich ein großer Kreis geschlossen für mich als Trainerin und Osteopathin. Ich habe viel über mich selber gelernt und die Arbeit in der Tiefe.“

Tatjana Schmitt



„Ich bin sehr dankbar, dass Selina diese Ausbildung anbietet und freue mich über den liebevollen Umgang mit dem Tier und die super Ergebnisse. Es ist effektiv in jeder Behandlung. Die Pferde danken es mit sehr viel Lebensfreude – und die Besitzer auch.“

Lina Peuckert

Kontakt & Informationen

Selina Dörling

- *Begründerin der VPO-Methode*
- Staatlich anerkannte tiermedizinische Fachangestellte
- Pionierin der visionären Pferdeosteopathie (VPO) und der NEK-Methode für Menschen seit 2019



Informationen & Therapeutenliste:

www.selina-doerling.com/vpo

Für Behandlungen:

Auf der Website findest du eine Therapeutenliste mit VPO-Therapeuten in jedem Bundesland.

Für die VPO-Ausbildung:

Informationen zur Ausbildung und zu aktuellen Kursterminen findest du ebenfalls auf der Website.

Selina Dörling | NEK
Oldenburger Straße 33a
23738 Sipsdorf



Ausgabe: 2026

Herausgeberin: Selina Dörling · www.selina-doerling.com

Fotos: Marlen König · marlenkoenig.de

© Copyright 2026 Selina Dörling. Alle Rechte vorbehalten.