

Zentrierung ist der Schlüssel zu deiner
inneren und äußeren Stabilität.

NEK-EINFÜHRUNG

Dein Tag am Meer. Eine Behandlung nur für dich.
Und Techniken, die du danach selbst anwenden kannst.

SAMSTAG, 28. NOVEMBER 2026 | 9:00 BIS 16:00 UHR



Manche Beschwerden kommen immer wieder. Der Rücken, der erneut blockiert. Der Kopfschmerz ohne Grund. Die Anspannung, die nicht weggeht.

Ein Sturz, ein Schreck, eine Operation: Was zu viel war, hält der Körper als Spannung fest. Nicht aus Versagen, sondern aus Schutz. An diesem Tag erfährst du, warum er das tut und was ihm hilft, wieder in Bewegung zu kommen.

Inhalte des Tages

- Warum Symptome immer wieder kommen: Trauma und Schockenergie
- Die drei Einheiten Kopf, Thorax und Becken und ihre Zentrierung
- Wie Berührung, Bewegung und Beziehung dabei zusammenwirken
- Zusammenhänge von Stoffwechsel und Muskulatur
- Eine Behandlung eins zu eins durch Selina Dörling und ihr NEK-Team
- Techniken für deinen Alltag
- Buffet und Getränke im SO[U]L inklusive, direkt am Meer

Veranstaltungsort

SO[U]L
BEACHCLUB & RESTAURANT

Kurpromenade 9 · 23743 Grömitz · soul-groemitz.de

Vorname/Name

Adresse

E-Mail

Telefon

Anzahl der Personen

- Mit meiner Unterschrift ist die Teilnahme verbindlich.
- Mit meiner Unterschrift erkenne ich an, dass die Teilnahme auf eigene Gefahr ist.
- Nach Überweisung der Teilnahmegebühr besteht kein Anspruch auf Rückerstattung.
- Die Teilnahmegebühr von 180 Euro pro Person inkl. MwSt. überweise ich innerhalb von sieben Tagen nach Anmeldung auf folgendes Konto: Selina Dörling, Postbank, IBAN: DE31 5001 0060 0754 9966 01, Betreff: NEK Grömitz und dein Name.
- Dieser Tag ersetzt keine ärztliche Untersuchung oder Behandlung.
- An diesem Tag entstehen möglicherweise Foto- und Videoaufnahmen für die Öffentlichkeitsarbeit. Wenn Du nicht aufgenommen werden möchtest, sag uns das bitte vor Ort.
- **Bitte sende das Anmeldeformular per Post an unten stehende Anschrift oder per E-Mail an info@selina-doerling.com.**

X

Ort, Datum/Unterschrift

Visionäre Pferdeosteopathie – VPO | Neuro-Emotionale Kommunikation – NEK

Selina Dörling · Oldenburger Straße 33a · 23738 Sipsdorf | Telefon: 017620173823 | info@selina-doerling.com
Postbank · IBAN: DE31 5001 0060 0754 9966 01 · BIC: PBNKDEFF

www.selina-doerling.com